

Reha Kursplan Sommer 6.7. - 14.8.2026

Informationen erteilt die RTV-Geschäftsstelle
unter den unten angegebenen Kontaktdaten
Hohle Straße 14, 25462 Rellingen, Telefon 04101 22670, info@rellinger-turnverein.de, https://rellinger-turnverein.de

**Reha Sport
Leitung**
Rita Nickel

Legende:

Gymnastik	Aktualisierung 14.06.2026
Reha Sport	

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:30 - 10:30 Neurologie/Orthopädie Saal im Turnerheim Findet statt am: 6.7., 13.7., 20.7., 10.8. Rita Nickel			09:00 - 10:00 Rückengymnastik Gymnastikraum Findet statt am: 9.7., 16.7., 23.7., 6.8., 13.8. Rita Nickel	
		10:00 - 11:00 Trauer und Sport Saal im Turnerheim Findet statt am: 8.7., 15.7., 22.7., 12.8. Rita Nickel / Silke Gundlach	10:00 - 11:00 Nordic Walking Technik Treffpunkt Turnerheim Findet statt am: 9.7., 16.7., 23.7., 30.7. Rita Nickel	
10:30 - 11:30 Neurologie/Orthopädie Saal im Turnerheim Findet statt am: 6.7., 13.7., 20.7., 10.8. Rita Nickel	11:00 - 12:00 Reha Lungensport Schmidt-Schaller Halle Findet statt am: 7.7., 14.7., 21.7., 4.8., 11.8. Zsuzsa Nyari		11:00 - 12:30 Tischtennis mit und ohne Handikap Schmidt-Schaller Halle Findet statt am: 9.7., 16.7., 23.7., 6.8., 13.8. Jan-Luca Vierle	12:00 - 13.15 Tischtennis mit und ohne Handikap Schmidt-Schaller Halle Findet statt am: 10.7., 17.7., 31.7., 7.8., 14.8. Bodo Krüger

Ort, Adresse	Raum
RTV Turnerheim Hohle Straße 14 25462 Rellingen	Saal im Turnerheim Gymnastikraum im Turnerheim Schmidt-Schaller Halle
Ort, Adresse	Raum

			15:00 - 16:00 Neurologie Saal im Turnerheim Findet statt am: 9.7., 16.7., 23.7., 30.7., 13.8. Rita Nickel	
	16:00 - 17:00 Diabetessport Gymnastikraum Findet statt am: 7.7., 14.7., 21.7., 4.8., 11.8. Beate Ulich		16:00 - 17:00 Neurologie Saal im Turnerheim Findet statt am: 9.7., 16.7., 23.7., 30.7., 13.8. Rita Nickel	
		17:00 - 18:00 Chirogymnastik/Fibromyalgie Schmidt-Schaller Halle Findet statt am: 8.7., 15.7., 22.7., 12.8. Rita Nickel		17:00 - 18:00 Orthopädie Gymnastikraum Findet statt am: 9.7., 16.7., 23.7., 30.7., 6.8., 13.8. Jörg Keber
19:00 - 20:00 Fit und Gesund Schmidt-Schaller Halle Findet statt am: 6.7., 13.7., 20.7., 10.8. Jörg Keber	17:45 - 18:45 Reha Lungensport Saal im Turnerheim Findet statt am: 7.7., 14.7., 21.7., 4.8., 11.8. Zsuzsa Nyari	18:00 - 18:30 Beckenboden Schmidt-Schaller Halle Findet statt am: 8.7., 15.7., 22.7., 29.7. Rita Nickel		

Hinweis: