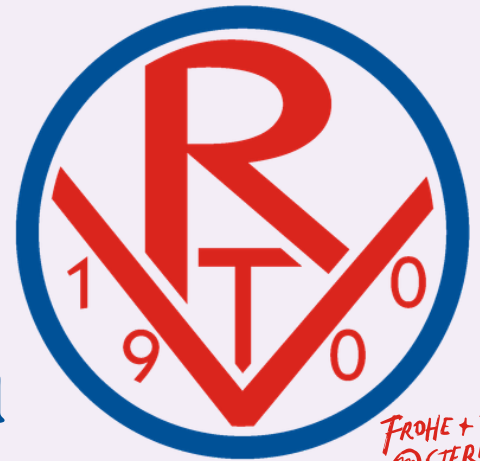


SPORT SCHNACK

Sport für Generationen

digital



*FROHE +
+ OSTERN!*

Der offizielle Newsletter des Rellinger Turnvereins von 1900 e.V.

ARTIKEL:

- Trauer und Sport
- Ostereier-Aktion
- Minispielfest
- Sportabzeichen

TERMINE

- Training Sportabzeichen im Mai und Juni
- Offizielle Sportabzeichen-Abnahme 27.06.2026
- RTV Sommerfest 27.06.2026

TRAININGSZEITEN

Unsere aktuellen Trainingszeiten können auf unserer Homepage eingesehen werden.

IMPRESSUM

Rellinger Turnverein von 1900 e.V.
Hohle Str. 14
25462 Rellingen
Telefon: 04101 22670
info@rellinger-turnverein.de

Vereinsregister: VR 485 PI

Team Sportschnack:

Michael Erichsen
Simone Hille
Geschäftsstelle



Redaktionsleitung & Layout:
s.hille@rellinger-turnverein.de

TRAUER UND SPORT

Sportliche Betätigung kann bei Trauer helfen. Einerseits lenkt der Sport von den Gefühlen der Hilflosigkeit ab, aber vor allem ermöglicht er eine Wahrnehmung des eigenen Körpers.

Sport in Verbindung mit einem Gesprächskreis, der von Trauerbegleiterin Silke Gundlach geleitet wird, kann bei der Trauerbewältigung helfen.

Die Teilnahme ist mit einer ambulanten Reha-Verordnung möglich. Eine Probestunde ist jederzeit ohne vorherige Anmeldung möglich. Es gibt noch 2 freie Plätze.

Der Kurs findet immer mittwochs von 10:00-11:00 Uhr im Turnerheim des RTV statt.



OSTEREIER-AKTION

In diesem Jahr hatten wir erneut die Gelegenheit, an der XXL-Ostereier-Aktion der Gemeinde Rellingen teilzunehmen.

Am Donnerstag, den 26.02., trafen wir uns gemeinsam mit der Jugendpflege, um unser XXL-Osterei kreativ zu gestalten. In einer fröhlichen und angenehmen Atmosphäre konnten alle ihrer Kreativität freien Lauf lassen und mit viel Spaß ein ganz besonderes Kunstwerk erschaffen.

Besonders hervorzuheben ist, dass das Osterei von der weiblichen E-Jugend der Handballabteilung mit viel Engagement und Freude bemalt wurde. Die Mädchen haben sich große Mühe gegeben und ein beeindruckendes Ergebnis erzielt.

Das fertige Osterei wurde auch in diesem Jahr wieder gut sichtbar auf Höhe des Marathon Grill / der Polizei aufgestellt.

Ein herzlicher Dank gilt dem Marathon Grill, der das Osterei erneut gesponsert und damit diese tolle Aktion unterstützt hat.

Vielen Dank an alle Beteiligten für ihr Engagement und die erfolgreiche Zusammenarbeit.



MINISPIELFEST 2026



Irgendwie war gefühlt der ganze Verein auf den Beinen, um das Minispielfest bei uns in Egenbüttel gemeinsam zu gestalten. Ohne die tatkräftige Unterstützung unserer Nachwuchstrainerinnen und -trainer, der Eltern, Schiedsrichter (eine tolle Mischung aus Neulingen und Erfahrenen), des Cafeteria-Teams, DJ André, des Kampfgerichts sowie des Auf- und Abbau-Teams hätten wir dieses Großereignis nicht so erfolgreich durchführen können. Insgesamt waren über 250 Minikinder aus 28 Mannschaften am Start. Allein der RTV stellte in zwei Altersklassen acht Mannschaften mit über 85 kleinen Rellinger Handballkids.

Die Spiele waren spannend, jedoch ohne Wertung, sodass der Spaß für alle Minis im Vordergrund stand.

Ein großes Dankeschön geht an unsere Gäste sowie an die zahlreichen Kuchen- und Brezelspenden für die Cafeteria. Dort herrschte durchgehend Hochbetrieb, und das Team hatte alle Hände voll zu tun, man munkelt, es wurden über 100 Waffeln gebacken! Vielen Dank auch an die Eltern des Rellinger TV für ihre Unterstützung bei der Tombola und der gesamten Durchführung.

Ein besonderer Dank gilt der Firma Trafoexpert GmbH, die über 250 Medaillen gespendet hat und damit für viele leuchtende Kinderaugen sorgte. Ebenso bedanken wir uns bei den zahlreichen Sponsoren unserer großen Tombola, darunter Bartels & Busch, Edeka Böge, Sport Böckmann, die Post Apotheke, die Sparkasse Südholstein, Outdoortoys, Ahrhoff, Bijou Brigitte und viele weitere. Für allerbeste Stimmung sorgte über acht Stunden hinweg unser DJ André Kassel und das mit vollem Einsatz.

SPORTABZEICHEN

Auf der Sportanlage der Caspar-Voght-Schule in Egenbüttel habt ihr die Möglichkeit, das Deutsche Sportabzeichen zu erwerben – sowohl Erwachsene als auch Kinder können mitmachen.

Gefordert sind sportliche Leistungen in den vier Disziplingruppen Kraft, Schnelligkeit, Koordination und Ausdauer. Dafür stehen verschiedene Angebote aus den Bereichen Leichtathletik, Radfahren, Schwimmen und Gerätturnen zur Auswahl.

Je nach gezeigter Leistung erhaltet ihr das Abzeichen in Bronze, Silber oder Gold. Besonders willkommen sind nicht nur erfahrene Sportlerinnen und Sportler, sondern auch Einsteiger, die Spaß an Bewegung im Freien haben.

Ab 2026 werden wir das Sportabzeichen wieder regelmäßig in unserem Verein anbieten. Dafür gibt es mehrere Trainingstermine, an denen ihr euch gezielt vorbereiten könnt. Vor Ort ist jeweils einer unserer drei lizenzierten Prüfer, der für Fragen zur Verfügung steht.

Den Termin für die offizielle Sportabzeichen-Abnahme ist der **27. Juni 2026**.

Für die Termine und die Abnahme des Sportabzeichens meldet euch im Vorfeld an, damit wir eine Übersicht über die Anzahl der Teilnehmer haben. Die Links zur Anmeldung sind auf unserer [Homepage](#) veröffentlicht (Sportprogramm > Sportabzeichen)

Vor der Abnahme des Sportabzeichens muss unter www.sportabzeichen-digital.de ein eigenes Profil angelegt werden, um eine ID für die Anmeldung auf unserer Homepage zu erhalten. Ohne diese ID kann die Anmeldung nicht fortgesetzt werden.

Außerdem müsst ihr in eurem Profil auch euren Schwimmnachweis hinterlegen, der nicht älter als 5 Jahre sein darf. Ohne Schwimmnachweis (Kinder ab Bronze) kann das Sportabzeichen zwar abgelegt werden, es erfolgt jedoch leider keine Urkunde, da dies Voraussetzung ist.

SAVE THE DATE