

SPORT SCHNACK

Sport für Generationen

digital



Der offizielle Newsletter des Rellinger Turnvereins von 1900 e.V.

ARTIKEL:

- Volleyball
- Tischtennis-Senioren
- Sportlerehrung Bericht
- Sportlerehrung Fotos

TERMINE

- Ferienprogramm 26.03.-12.04.
- Sportabzeichen Training im Mai und Juni
- Sportabzeichen 27.06.2026

TRAININGSZEITEN

Unsere aktuellen Trainingszeiten können auf unserer Homepage eingesehen werden, zusammenfassend im Sondernewsletter.

IMPRESSUM

Rellinger Turnverein von 1900 e.V.
Hohle Str. 14
25462 Rellingen
Telefon: 04101 22670
info@rellinger-turnverein.de

Vereinsregister: VR 485 PI

Team Sportschnack:

Michael Erichsen
Simone Hille
Geschäftsstelle

Redaktionsleitung & Layout:
s.hille@rellinger-turnverein.de

ERFOLGREICHE VOLLEYBALL-SAISON

Im Rahmen der diesjährigen Sportlerehrung konnten gleich zwei der Volleyball-Mannschaften des Rellinger Turnvereins für ihre starken Leistungen ausgezeichnet werden.

Die Ü49 des Rellinger Turnverein belegte bei den Deutschen Seniorenmeisterschaften 2025 einen hervorragenden 7. Platz, während die Ü54 sogar mit einem starken 4. Platz zu den besten Teams Deutschlands zählte.

Doch damit nicht genug: Bereits jetzt haben sich beide Teams erneut für die Deutschen Meisterschaften im Mai 2026 in Dresden qualifiziert. Zuvor konnten sie sich zudem den Hamburger Meistertitel sowie den Titel des Norddeutschen Meisters im Volleyball sichern, ein eindrucksvoller Beleg für die konstante Leistungsstärke unserer Spielerinnen.

Im Mai reist der Verein dann mit 18 Spielerinnen nach Dresden, die Vorbereitungen laufen bereits auf Hochtouren. Neben den Meisterschaften sind unsere Seniorinnen auch weiterhin aktiv im regulären Punktspielbetrieb vertreten. Und obwohl wir dort augenzwinkernd als die „Omas“ gelten, stehen wir aktuell auf einem starken 2. Tabellenplatz, mit realistischen Chancen auf den Aufstieg.

All das ist ein schöner Beweis dafür, dass dieser Sport auch im höheren Alter mit Leidenschaft, Ehrgeiz und Erfolg ausgeübt werden kann. Der sportliche Ehrgeiz ist nach wie vor vorhanden, doch im Mittelpunkt stehen für uns vor allem der Spaß am Spiel, der starke Teamzusammenhalt sowie gemeinsame Aktivitäten über das Spielfeld hinaus.



TISCHTENNIS SENIOREN

Der Rellinger Turnverein möchte alle interessierten Seniorinnen und Senioren herzlich dazu einladen, aktiv am Tischtennistraining teilzunehmen und gemeinsam etwas für Gesundheit, Bewegung und Lebensfreude zu tun. Unser Angebot richtet sich ausdrücklich an alle Altersgruppen im Seniorenbereich, unabhängig von Vorkenntnissen oder sportlicher Erfahrung. Ob Sie Anfänger sind, nach vielen Jahren wieder in den Sport einsteigen möchten oder bereits mit Ehrgeiz und Spielpraxis an die Platte gehen: Bei uns ist jeder willkommen.

Tischtennis ist eine besonders vielseitige Sportart, die sich hervorragend für das Training im höheren Lebensalter eignet. Durch die abwechslungsreichen Bewegungen werden nahezu alle Muskelgruppen aktiviert. Gleichzeitig fordert das Spiel den Geist: Konzentration, Aufmerksamkeit und Reaktionsvermögen werden kontinuierlich geschult.

Damit leistet dieser Sport einen wertvollen Beitrag zur aktiven Gesundheitsvorsorge und zum Erhalt der Selbstständigkeit im Alltag. Aktuell besteht unsere Seniorengruppe aus 22 Teilnehmern im Alter zwischen 72 und 91 Jahren. Gespielt wird ohne Leistungsdruck und ohne Wettkampfwang. Im Mittelpunkt stehen die Freude an der Bewegung, das gemeinsame Training und das gesellige Miteinander. In einer angenehmen, freundlichen Atmosphäre unterstützen sich die Teilnehmer gegenseitig, tauschen Erfahrungen aus und genießen die regelmäßigen sportlichen Treffen. Viele schätzen dabei besonders die Kombination aus körperlicher Aktivität und sozialem Kontakt, die den Alltag bereichert und neue Motivation schafft.

Das Training findet montags und mittwochs jeweils von 8:00 bis 12:00 Uhr in der Schmidt-Schaller-Halle, Jahnstraße 1, in Rellingen statt. Neue Teilnehmer können jederzeit dazukommen und sind eingeladen, ganz unverbindlich vorbeizuschauen, mitzumachen oder zunächst zuzusehen.

Wer Interesse hat oder weitere Informationen wünscht, kann sich gerne per E-Mail an den Rellinger Turnverein wenden. Ansprechpartner sind erreichbar unter info@rellinger-turnverein.de sowie dietch.grothkopp@outlook.de.

Der Rellinger Turnverein freut sich über jedes neue Mitglied und lädt alle Seniorinnen und Senioren ein, Teil einer aktiven, offenen und sportlichen Gemeinschaft zu werden, denn Bewegung kennt kein Alter.



SPORTLEREHRUNG 2026

Erfolge im Turnen, Judo und Handball

Auch in diesem Jahr wurden in Rellingen zahlreiche beeindruckende sportliche Leistungen gewürdigt. Wir als Rellinger Turnverein, sowie über die Brüder-Grimm-Schule, konnten in verschiedenen Disziplinen große Erfolge feiern.

Im Turnen überzeugten vor allem die Nachwuchstalente bei den Kreismeisterschaften:

Annalena Peetz erreichte im Jahrgang 2013 einen starken zweiten Platz, während Nora Beverungen im Jahrgang 2015 den ersten Platz belegte und sich damit den Kreismeistertitel sicherte.

Auch im Judo gab es erfreuliche Ergebnisse:

Lale Groth erkämpfte sich bei der Hamburger Landesmeisterschaft der U15 den dritten Platz. Die Hamburger Ligamannschaft des RTV wurde zudem Vizemeister.

Eine besondere Ehrung erhielt Michael Scholz, der seit 45 Jahren als engagierter Judotrainer im Verein tätig ist und damit den Sport in Rellingen nachhaltig prägt.

Im Handball konnte der RTV ebenfalls zahlreiche Erfolge verbuchen:

Die 1. Herrenmannschaft gewann den Hamburger Pokal 2025 und schaffte den Aufstieg in die Regionalliga. Die männliche A-Jugend (U19) wurde Vizemeister in der Regionalliga Nord und sicherte sich bereits zum dritten Mal in Folge den Hamburger Pokalsieg.

Auch im weiblichen Bereich gab es Grund zur Freude: Sowohl die D-Jugend als auch die C2-Jugend belegten jeweils den ersten Platz in der Hamburger Landesliga.

Darüber hinaus erreichte die Mädchenmannschaft der Brüder-Grimm-Schule beim Wettbewerb „Jugend trainiert für Olympia“ einen hervorragenden zweiten Platz auf Landesebene, unterstützt durch den RTV.

Ein weiteres Highlight setzte die Damen-Volleyballmannschaft des Vereins:

Bei den Deutschen Seniorenmeisterschaften belegten die Teams in den Altersklassen Ü49 und Ü54 respektable Plätze und erreichten Rang vier sowie Rang sieben.

Die Sportlerehrung 2026 zeigt einmal mehr die beeindruckende Vielfalt und Leistungsstärke des Sports in Rellingen, von engagierter Nachwuchsarbeit bis hin zu langjährigem ehrenamtlichem Einsatz.





Die Fotos wurden zur Verfügung gestellt von der Gemeinde Rellingén