



Kinderzimmer-Olympiade

Liebe Eltern, liebe Kinder,

der Rellinger Turnverein bietet für alle Kinder im Alter von 3 – 7 Jahren eine Kinderzimmer-Olympiade an. Ziel ist es, mit Bewegung und Spaß verschiedene Stationen zu bewältigen.

Macht mit und reicht eure Ergebnisse und Bilder bis zum 11. April 2021 im RTV-Büro ein. Alle Teilnehmer erhalten nach den Osterferien eine Medaille überreicht.

Wir wünschen allen Kindern und auch den Eltern viel Vergnügen.

Euer RTV
Kinderturnteam



Teilnehmer/in RTV-Kinderzimmer-Olympiade

Name: _____

Kniebeuge

Kniebeuge bis in die Hocke - ohne Pause.

Wieviele schaffst du? _____

Einbeinstand

Stehe auf 1 Bein ohne festhalten so lange du kannst.

Miss die Zeit: _____

Rückwärts Gehen

Gehe rückwärts auf einem 10m langen Strich, ohne nach hinten zu schauen und daneben zu treten.

Strecke in Meter: _____





Eierlaufen

Gehe mit einem kleinen Ball auf einem Löffel um einen Tisch, fällt der Ball herunter ist Schluss.

Wieviele Runden schaffst du? _____

Wattepusten

Lege ein Stück Watte auf den Tisch und Puste es herunter.

Miss die Weite: _____

Luftballon

Prelle den Luftballon mit den Händen solange du kannst in die Luft.

Miss die Zeit: _____

Schwebesitz

Du sitzt auf dem Po, und hältst die Beine gerade in der Luft 30cm hoch.

Miss die Zeit _____

Zielwerfen

Mit einem Zeitungsball aus 2m in einen Eimer werfen 10 Versuche.

Wie oft hast du getroffen? _____

Zielschießen

Mit einem Holzlöffel eine Packung Taschentücher aus 2m Entfernung unter einem Stuhl durchschießen. 10 Versuche.

Wieviel mal hast du es geschafft? _____

Hochsprung

Springe aus dem Stand so hoch, wie du kannst.

Miss die Höhe: _____

Weitsprung

Springe aus dem Stand mit beiden Beinen zugleich so weit wie du kannst.

Miss die Weite: _____

Würfeln

Würfel 10x und zähle die Punkte zusammen.

Gesamtpunktezahl: _____

Malen

Male ein Sportbild von dir!

Basteln

Bastle einen Übungswürfel gemäß Anleitung auf der Homepage!

