



Sportprogramm 2018

Stand: Januar 2018

Geschäftsstelle:

Hohle Str. 14, 25462 Rellingen
 Tel.: 04101 22670 Fax: 04101 25864
 Homepage: www.rellinger-turnverein.de
 E-Mail: info@rellinger-turnverein.de

Öffnungszeiten:

Montag - Mittwoch, Freitag 9.00 - 12.00 Uhr
 Montag 18.30 - 19.30 Uhr

Sportstätten, Beiträge, Aufnahmegebühren

*Spartenbeiträge siehe letzte Seite

| | | |
|---------------------|------------------------------------|-------------------------|
| Badminton | Ansprechpartner: Harm Heuer | Tel. 04101 35219 |
| Jugend 8 - 18 Jahre | Montag 19.00 - 20.30 Uhr | Sporthalle Krupunder |

| | | |
|---------------------|----------------------------------|--------------------------|
| Basketball | Info: RTV Geschäftsstelle | Tel.: 04101 22670 |
| Herren ab 18 Jahren | Donnerstag 20.00 - 22.00 Uhr | Kleine Halle Egenbüttel |

| | | |
|----------------------|---------------------------------------|--------------------------|
| Freizeitsport | Info: RTV-Geschäftsstelle | Tel.: 04101 22670 |
| Freizeitsport | Montag 20.30 - 22.00 Uhr Dirk Lüdeke | Sporthalle Krupunder |
| Freizeitsport | Dienstag 20.00 - 22.00 Uhr Erik Borrs | Sporthalle Krupunder |

| | | |
|---|----------------------------------|--------------------------|
| Gesundheitssport* | Info: RTV-Geschäftsstelle | Tel.: 04101 22670 |
| Fitness- und Gesundheitskurse siehe aktuelles Kursstafelprogramm auf der Homepage und im Aushang Turnerheim | | |

| | | |
|------------------|----------------------------------|--------------------------|
| Gymnastik | Info: RTV-Geschäftsstelle | Tel.: 04101 22670 |
|------------------|----------------------------------|--------------------------|

| | | | |
|-------------------------------|------------|------------------------------------|------------------------|
| Fitnessgymnastik | | | |
| Gesund und fit (Damen+Herren) | Montag | 19.00 - 20.00 Uhr Rita Nickel | Schmidt-Schaller-Halle |
| Gesund-Fit-Fun | Dienstag | 09.00 - 10.00 Uhr Andrea Jetschiny | Schmidt-Schaller-Halle |
| Fit & Aktiv | Mittwoch | 18.00 - 19.00 Uhr Ursula Voirin | Sporthalle Krupunder |
| BBRP (Gesund + Fit) | Donnerstag | 10.00 - 11.00 Uhr Uta Philipp | Schmidt-Schaller-Halle |

| | | | |
|---------------------|----------|------------------------------------|------------------------|
| Senioren | | | |
| Ladygymnastik 60+ | Montag | 17.00 - 18.00 Uhr Marion Bauer | Schmidt-Schaller-Halle |
| Nordic-Walking 60 + | Montag | 10.00 - 11.30 Uhr Marion Bauer | Treffpunkt: Turnerheim |
| Gesund-Fit-Fun | Dienstag | 10.00 - 11.00 Uhr Andrea Jetschiny | Schmidt-Schaller-Halle |

| | | | |
|---------------------|----------|----------------------------------|-------------------------|
| Skigymnastik | | | |
| Damen/Herren | Montag | 20.00 - 21.30 Uhr Karen Holzmann | Schmidt-Schaller-Halle |
| Damen/Herren | Dienstag | 20.00 - 22.00 Uhr Ursula Voirin | Kleine Halle Egenbüttel |

| | | | |
|---------------------|--------|---------------------------------|------------------------|
| Step-Aerobic | | | |
| Fortgeschrittene | Montag | 18.00 - 19.00 Uhr Katrin Kachel | Schmidt-Schaller-Halle |

| | | |
|-------------------|------------------------------------|---------------------------|
| Handball * | Abteilungsleiter: Nils Fock | Tel: 0176-32322568 |
|-------------------|------------------------------------|---------------------------|

Bitte beachten Sie den Sommer- und Wintertrainingsplan der Handballer aktuell unter www.rellinger-turnverein.de

| | | | |
|--------------------------------------|--|--|--|
| | Jugend | | |
| Handball Minis (2008-2013) | Handball-Minizeiten finden Sie immer aktuell auf der RTV-Homepage www.rellinger-turnverein.de | | |
| Handball A- bis E-Jugend (2008-1999) | Handball-Jugendzeiten finden Sie immer aktuell auf der RTV-Homepage www.rellinger-turnverein.de | | |

| | | | |
|------------------------|-------------------|--------------------------------|-----------------------------|
| | Erwachsene | | |
| 1. Damen | Mittwoch | 20.30 - 22.30 Uhr | Große Sporthalle Egenbüttel |
| 1. Damen | Freitag | 20.30 - 22.00 Uhr | Große Sporthalle Egenbüttel |
| 2. Damen | Mittwoch | 20.30 - 22.30 Uhr | Große Sporthalle Egenbüttel |
| 1. Herren + Nachwuchs | Dienstag | 20.30 - 22.30 Uhr | Große Sporthalle Egenbüttel |
| 1. Herren + Nachwuchs | Donnerstag | 20.30 - 22.00 Uhr | Große Sporthalle Egenbüttel |
| 2. Herren | Montag | 20.00 - 22.00 Uhr | Große Sporthalle Egenbüttel |
| 3. Herren | Montag | 20.00 - 22.00 Uhr | Sporthalle Krupunder |
| Senioren (ab 40 Jahre) | Freitag | 20.30 - 22.30 Uhr gerade Woche | Große Sporthalle Egenbüttel |

| | | |
|-----------------|----------------------------------|--------------------------|
| Hockey * | Info: RTV-Geschäftsstelle | Tel.: 04101 22670 |
|-----------------|----------------------------------|--------------------------|

Kooperation zwischen dem RTV und dem VfL Pinneberg. Grundbeitrag im Stammverein - Spartenbeitrag beim VfL Pinneberg
 Trainingszeiten auf der RTV-Homepage und unter www.hockeypinneberg.de

| | | |
|---------------|---|---------------------------|
| Judo * | Abteilungsleiter: Michael Scholz | Tel.: 04101 204938 |
|---------------|---|---------------------------|

| | | | |
|--|------------|-------------------|------------------------|
| Neuinteressenten melden sich bitte direkt beim Abteilungsleiter Michael Scholz | | | |
| Fortgeschrittene 8 - 14 Jahre | Dienstag | 17.00 - 18.30 Uhr | Schmidt-Schaller-Halle |
| Fortgeschrittene ab 12 Jahre + Erw. | Dienstag | 18.30 - 20.30 Uhr | Schmidt-Schaller-Halle |
| Fortgeschrittene Jugend 8 - 14 Jahre | Donnerstag | 17.00 - 18.30 Uhr | Schmidt-Schaller-Halle |
| Fortgeschrittene ab 12 Jahre | Donnerstag | 18.30 - 20.00 Uhr | Schmidt-Schaller-Halle |
| Jugend ab 14 Jahre + Erwachsene | Donnerstag | 20.00 - 22.00 Uhr | Schmidt-Schaller-Halle |
| Anfänger Gruppe 1 | Freitag | 17.15 - 18.30 Uhr | Schmidt-Schaller-Halle |
| Anfänger Gruppe 2 | Freitag | 18.30 - 19.45 Uhr | Schmidt-Schaller-Halle |

| | | |
|-----------------|-------------------------------------|----------------------------|
| Karate * | Ansprechpartner: Karen Mumme | Tel.: 04101 8145701 |
|-----------------|-------------------------------------|----------------------------|

| | | | |
|-----------------------|----------|-------------------|------------------------|
| Anfänger 6 - 10 Jahre | Mittwoch | 17.00 - 18.00 Uhr | Schmidt-Schaller-Halle |
|-----------------------|----------|-------------------|------------------------|

Fortgeschrittene ab 10 J + Erwachs.

Mittwoch 18.00 - 19.00 Uhr

Schmidt-Schaller-Halle

Leichtathletik + Sportabzeichen**Tel.: 04101 22670**

| | | | | |
|----------------------------|------------|------------------------------------|--|--------------------------------------|
| Kinder 6-12 Jahre | Donnerstag | 16.30 - 18.00 Uhr | | Kleine Turnhalle Egenbüttel (Winter) |
| Kinder 6-12 Jahre | Donnerstag | 16.30 - 18.00 Uhr | | Sportanlage Egenbüttel (Sommer) |
| Training Sportabzeichen ** | Mittwoch | 18.30 - 20.00 Uhr (Sommerhalbjahr) | | Sportanlage Egenbüttel |

** gleichzeitig Sportabzeichen-Abnahme

Radwandern**Ansprechpartner: Waldemar Gerdes****Tel.: 04101 836720**

Fahrten und Ausflüge monatlich, Info im Internet

Rehasport ***Info: RTV-Geschäftsstelle****Tel.: 04101 22670**

Informationen zum Rehasport und über die Rehasportverordnungen erhalten Sie über die RTV-Geschäftsstelle

| | | | | |
|----------------------------------|------------------------------|-------------------|---------------|--------------------------|
| Sport neurologische Erkrankungen | Montag | 10.30 - 11.30 Uhr | Rita Nickel | Turnerheim Saal |
| Diabetessport | Dienstag | 16.00 - 17.00 Uhr | Beate Ullisch | Turnerheim Gymnastikraum |
| Orthopädie | Dienstag | 17.00 - 18.00 Uhr | Beate Ullisch | Turnerheim Gymnastikraum |
| Sport neurologische Erkrankungen | Donnerstag | 15.30 - 16.30 Uhr | Rita Nickel | Turnerheim Saal |
| Sport in der Krebsnachsorge | Zeit auf Anfrage im RTV-Büro | | Rita Nickel | |

Tanz***Info: RTV-Geschäftsstelle****Tel.: 04101 22670****Tanzen & Singen *** Leitung: Meike Schröckert

| | | | | |
|-----------------------|--------|------------------|--|-----------------|
| ab Laufen bis 3 Jahre | Montag | 9.30 - 10.30 Uhr | | Turnerheim Saal |
|-----------------------|--------|------------------|--|-----------------|

 kreativer Kindertanz * Leitung: Meike Schröckert

| | | | | |
|-------------|----------|-------------------|--|--------------------------|
| 3 - 4 Jahre | Mittwoch | 15.00 - 16.00 Uhr | | Turnerheim Gymnastikraum |
| 5 - 6 Jahre | Mittwoch | 16.00 - 17.00 Uhr | | Turnerheim Gymnastikraum |

Hip Hop, Video-Clipdance * Leitung: Claudia Meier

| | | | | |
|--------------|---------|-------------------|--|------------------------|
| 7 + 8 Jahre | Freitag | 14.30 - 15.15 Uhr | | Schmidt-Schaller-Halle |
| 9 - 12 Jahre | Freitag | 15.15 - 16.15 Uhr | | Schmidt-Schaller-Halle |
| ab 13 Jahre | Freitag | 16.15 - 17.15 Uhr | | Schmidt-Schaller-Halle |

Tanzkreis***Info: RTV-Geschäftsstelle****Tel.: 04101 22670**

| | | | | |
|----------------------|----------|-------------------|--|------------------------|
| Tanzkreis Erwachsene | Mittwoch | 20.00 - 21.30 Uhr | | Schmidt-Schaller-Halle |
|----------------------|----------|-------------------|--|------------------------|

Tischtennis ***Abteilungsleiter: Markus Hobmeier****Tel.: 0172-8791049****Jugend** Info: Florian Haas

| | | | | |
|----------------------------|------------|-------------------|--|---------------------------|
| Wettkampftraining für alle | Montag | 17.30 - 19.30 Uhr | | Kleine Halle Egenbüttel |
| Basis- & Aufbaugruppe | Mittwoch | 18.15 - 19.45 Uhr | | Sporthalle Ellerbeker Weg |
| Leistungsgruppe | Donnerstag | 18.00 - 20.00 Uhr | | Kleine Halle Egenbüttel |
| PS / Basis- & Aufbaugruppe | Freitag | 17.30 - 19.30 Uhr | | Sporthalle Ellerbeker Weg |

Erwachsene**Info: Markus Hobmeier**

| | | | | |
|-----------------------|----------|-------------------|--|---------------------------|
| Freies Training | Montag | 19.00 - 22.00 Uhr | | Sporthalle Ellerbeker Weg |
| Angeleitetes Training | Montag | 19.45 - 21.15 Uhr | | Sporthalle Ellerbeker Weg |
| Freies Training | Mittwoch | 19.45 - 22.00 Uhr | | Sporthalle Ellerbeker Weg |
| Freies Training | Freitag | 19.30 - 22.00 Uhr | | Sporthalle Ellerbeker Weg |

Senioren-Tischtennis**Ansprechpartner: Dietrich Grothkopp****Tel.: 04101 207480**

| | | | | |
|------------------------------|----------|-------------------|--|------------------------|
| freies Spiel, Damen + Herren | Montag | 9.00 - 12.00 Uhr | | Schmidt-Schaller-Halle |
| freies Spiel, Damen + Herren | Mittwoch | 9.00 - 12.00 Uhr | | Schmidt-Schaller-Halle |
| freies Spiel, Damen + Herren | Freitag | 11.45 - 14.00 Uhr | | Schmidt-Schaller-Halle |

Turnabteilung ***Info: RTV-Geschäftsstelle****Tel.: 04101 22670****Windelsport****Info: RTV-Geschäftsstelle****Tel.: 04101 22670**

| | | | | |
|-------------|--------|-------------------|-------------|------------------------|
| ab 5. Monat | Montag | 15.00 - 16.00 Uhr | Susanne Rix | Schmidt-Schaller-Halle |
|-------------|--------|-------------------|-------------|------------------------|

Eltern-Kind-Turnen ***Info: RTV-Geschäftsstelle****Tel.: 04101 22670**

| | | | | |
|-----------|----------|-------------------|------------------|------------------------|
| ab Laufen | Dienstag | 16.30 - 17.30 Uhr | Bodo Krüger | Sporthalle Krupunder |
| ab Laufen | Mittwoch | 15.00 - 16.00 Uhr | Nicole Matthias | Schmidt-Schaller-Halle |
| ab Laufen | Mittwoch | 16.00 - 17.00 Uhr | Nicole Matthias | Schmidt-Schaller-Halle |
| ab Laufen | Freitag | 9.30 - 10.30 Uhr | Meike Schröckert | Schmidt-Schaller-Halle |
| ab Laufen | Freitag | 10.30 - 11.30 Uhr | Meike Schröckert | Schmidt-Schaller-Halle |

Kinderturnen ***Info: Bodo Krüger****Tel.: 04122 4083012**

| | | | | |
|-------------|------------|-------------------|---------------|---------------------------|
| 3 + 4 Jahre | Montag | 16.00 - 17.00 Uhr | Julia Kiesel | Schmidt-Schaller-Halle |
| 3 + 4 Jahre | Dienstag | 15.30 - 16.30 Uhr | Bodo Krüger | Sporthalle Krupunder |
| 3 + 4 Jahre | Donnerstag | 14.45 - 15.45 Uhr | Corrina Huyke | Schmidt-Schaller-Halle |
| 5 + 6 Jahre | Dienstag | 14.30 - 15.30 Uhr | Bodo Krüger | Sporthalle Krupunder |
| 5 + 6 Jahre | Donnerstag | 15.45 - 16.45 Uhr | Corrina Huyke | Schmidt-Schaller-Halle |
| 5 + 6 Jahre | Freitag | 14.00 - 15.00 Uhr | Bodo Krüger | Sporthalle Ellerbeker Weg |

Gerätturnen ***Info: Bodo Krüger****Tel.: 04122 4083012**

| | | | | |
|--------------------------------|----------|-------------------|--|---------------------------|
| Jungs und Mädchen 6 - 10 Jahre | Montag | 15.00 - 16.30 Uhr | | Sporthalle Ellerbeker Weg |
| Mädchen 6 - 9 Jahre | Mittwoch | 15.00 - 17.00 Uhr | | Sporthalle Krupunder |

Trampolinturnen ***Info: Bodo Krüger****Tel.: 04122 4083012**

| | | | | |
|-------------------------------|------------|-------------------|--|---------------------------|
| Jungs und Mädchen 6 - 8 Jahre | Donnerstag | 14.30 - 16.00 Uhr | | Sporthalle Ellerbeker Weg |
| Jungs und Mädchen ab 8 Jahre | Donnerstag | 16.00 - 18.00 Uhr | | Sporthalle Ellerbeker Weg |

Wettkampfturnen ***Info: Bodo Krüger****Tel.: 04122 4083012**

| | | | | |
|--------------------|---------|-------------------|--|---------------------------|
| Mädchen ab 6 Jahre | Montag | 16.30 - 19.00 Uhr | | Sporthalle Ellerbeker Weg |
| Mädchen ab 6 Jahre | Freitag | 15.00 - 17.30 Uhr | | Sporthalle Ellerbeker Weg |

Psychomotorisches Turnen ***Info: Irene Ernst****Tel.: 04101 856296**

| | | | | |
|-------------|----------|-------------------|---------------------------|------------------------|
| 3 - 5 Jahre | Dienstag | 14.30 - 15.30 Uhr | Irene Ernst & Julia Loelf | Schmidt-Schaller-Halle |
| 6 - 9 Jahre | Dienstag | 15.45 - 16.45 Uhr | Irene Ernst & Julia Loelf | Schmidt-Schaller-Halle |

| | | |
|---------------------------------|----------------------------|----------------------|
| Erwachsenenturnen 16-61 Jahre * | Info: Bodo Krüger | Tel.: 04122 4083012 |
| 16 - 61 Jahre | Mittwoch 17.00 - 19.00 Uhr | Sporthalle Krupunder |

| | | |
|---|---|-----------------------------|
| Volleyball | Abteilungsleiterin: Meral Wirkus | Tel.: 04101 592452 |
| Damen | Montag 19.00 - 20.30 Uhr | Große Sporthalle Egenbüttel |
| Freizeit Herren | Montag 20.30 - 22.00 Uhr | Sporthalle Krupunder |
| Mixed | Dienstag 20.00 - 22.00 Uhr | Sporthalle Ellerbeker Weg |
| Damen | Donnerstag 20.00 - 22.00 Uhr | Sporthalle Ellerbeker Weg |
| Beachvolleyball im Sommerhalbjahr: Termine anfragen | | Sportplatz Egenbüttel |

| | | |
|-------------------------------|---|--------------------------|
| Walking/Nordic-Walking | Info: RTV-Geschäftsstelle | Tel.: 04101 22670 |
| Walking | Mittwoch 9.00 - 10.00 Uhr Irmgard Schmidt | Treffpunkt: Turnerheim |
| Nordic-Walking 60 + | Montag 10.00 - 11.30 Uhr Marion Bauer | Treffpunkt: Turnerheim |

Sportstätten, Beiträge und Gebühren

Beiträge pro Monat:

| | |
|----------------------|---------|
| Erwachsene: | 16,50 € |
| Kinder/Jugendlicher: | 10,00 € |
| Familien: | 32,00 € |
| Passive: | 7,00 € |

Aufnahmegebühren:

| | |
|-------------------------------|---------|
| Erwachsene: | 8,00 € |
| Kinder/Jugendl. bis 18 Jahre: | 5,00 € |
| Familien: | 15,00 € |

Sportstätten:

- Sporthalle Krupunder - Heidestraße 84, 25462 Rellingen
- Große Sporthalle Egenbüttel - Schulweg 2-4, 25462 Rellingen
- Kleine Halle Egenbüttel - Pinneberger Straße 54, 25462 Rellingen
- Sporthalle Ellerbeker - Weg Ellebeker Weg 6, 25462 Rellingen
- Schmidt-Schaller-Halle - Jahnstraße 1, 25462 Rellingen
- Turnerheim/Gymnastikraum - Hohle Straße 14, 25462 Rellingen

Sonderbeiträge Sparten pro Monat: (gültig ab 01.10.2017)

| | |
|---------------------------------------|--------------|
| Gesundheitssport (Kursstaffel) | 6,00 € |
| Handball | |
| Erwachsene | 6,50 € |
| Jugend | 5,00 € |
| Minis | beitragsfrei |
| Judo | 2,50 € |
| Karate | 4,00 € |
| Rehasport (ohne Verordnung) | 5,00 € |
| Tanzen | |
| Tanzen & Singen | 3,50 € |
| kreat. Kindertanz/Hip-Hop/Teeniejazz | 3,50 € |
| Tanzkreis Erwachsene | 7,00 € |
| Tischtennis | 3,00 € |
| Turnen | |
| allg. Turnen (1.+2. Lebensjahr) | beitragsfrei |
| allg. Turnen (ab 3. Lebensjahr) | 3,00 € |
| Gerätturnen | 3,00 € |
| Psychomotorik | 9,00 € |
| Trampolinturnen | 5,00 € |
| Wettkampfturnen | 7,00 € |

Turnerheim Rellingen Vereinshaus des RTV



Ideal für Familienfeste im kleinen oder großen Rahmen

Informationen und Terminabsprachen in der Geschäftsstelle

Rellinger Turnverein von 1900 e. V.

Turnerheim Rellingen
Hohle Str. 14, 25462 Rellingen
Tel.: 04101 22670
Email: info@rellinger-turnverein.de

Öffnungszeiten

Mo-Mi + Fr 9.00 - 12.00 Uhr
Mo 18.30 - 19.30 Uhr